

## Областная профилактическая неделя «Разноцветная неделя»

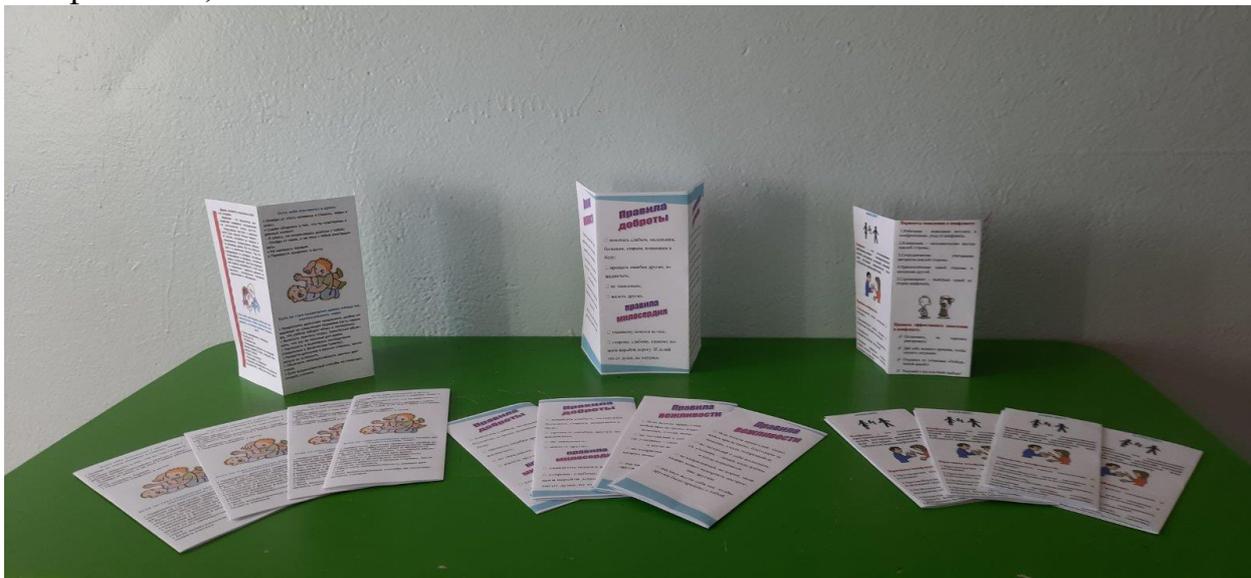
С 11.09 по 15.09.2023 в нашей школе проводилась профилактическая неделя под названием «Разноцветная неделя».

Целью данного события было - снижение рисков самоповреждающего поведения, в том числе суицидального, среди обучающихся

«Разноцветная» неделя», приуроченная к профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, прошла весело, с массой внеклассных мероприятий и киноуроков. У всех школьников и учителей нашей школы наблюдалось хорошее настроение, высокий эмоциональный подъём. Улыбки не сходили с лиц ребят. «Разноцветная» неделя дала возможность проявить фантазию, индивидуальность и оригинальность каждому ребёнку. Пять разноцветных дней стали днями психологической разгрузки и снятия эмоционального напряжения у детей. Каждый день был «окрашен» в свой цвет:

Первый день Недели имел «чёрно-белый» цвет. Цель - развитие и осмысление системы личных жизненных ценностей у учащихся и педагогов.

В этот день волонтерами школы была организована выставка буклетов на темы: «как стать хорошим собеседником», «Как правильно разрешать конфликты», «Как отстаивать свое мнение».



В 8-9 классах проведён классный час на тему : «Как дожить до 100 лет»



В остальных классах были проведены занятия на тему: «Что делать, если с тобой не дружат?» и «Понедельник начинается в субботу»





Второй день Недели окрасился в **«оранжевый»** цвет. Цель – развитие гражданской позиции обучающихся посредством ценностного отношения к личностному участию в общественно значимых видах деятельности.

В этот день была проведена акция «Дарю тебе радость». Первый этаж школы был украшен оранжевыми шариками и для каждого учащегося и учителя были подготовлены постеры с пожеланиями и обнимашки.



Третий день недели -«красный» день. Цель- повышение толерантности и тактичности, профилактика конфликтов в межличностных отношениях обучающихся.

В коридоре школы был размещен «ящик доверия», в который ученики клали свои просьбы, пожелания и даже жалобы. В этот день дети и учителя приняли участие в челлендже «Жизнь — это.....».

Четвертый день— «синий» день. Цель- создание благоприятного социально-психологического климата в школьном коллективе. Проводились «веселые переменки», к проведению были привлечены все обучающиеся школы.



Изюминкой дня было проведение киноуроков- просмотр короткометражного фильма. Это инновационная система воспитания в школах. Ученики и учителя сначала просматривали фильм, а затем обсуждали. В таких фильмах рассматривались нравственные понятия и основные ценности, такие как мужество, честь, дружба.



Заключительный пятый день недели —«зелёный» день. Цель- коррекция детско-родительских отношений. В этот день для родителей 7-9 классов было организовано родительское собрание на тему «Родители меня не понимают».



Каждому взрослому человеку, который соприкасается с детьми, будь то родитель, учитель, следует помнить, что здоровье ребёнка напрямую связано с его душевным равновесием и эмоциональным благополучием. Поэтому очень важно сохранять не только физическое, но и психическое здоровье детей.

Выводы: «Разноцветная Неделя» показала, что проведенные мероприятия помогли обучающимся школы понять, что такое ценности для каждого из нас, что все мы разные и у каждого свои интересы, желания, цели. Мы выглядим по-разному и неповторимы, но нам важно объединяться и прислушиваться к мнению других людей, важно, чтобы этот мир был полон света и любви.