

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Хайтинская основная общеобразовательная школа»**

Утверждаю

Директор МБОУ «Хайтинская ООШ»

_____ Г. С. Чернявская

План
поста «Здоровье +»
на 2023-2024 учебный год



Согласно Положению об общественном наркологическом посту, деятельность поста «Здоровье +» заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде и включает проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

Цель работы поста:

Поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья обучающихся школы, создание оптимальных условий для проведения первичной профилактики употребления психоактивных веществ.

Задачи:

- Формировать личностные ресурсы, обеспечивающие развитие у ребенка активного жизненного стиля с доминированием ценностей здорового образа жизни, действенной установки на отказ от приёма психоактивных веществ;
- Своевременно выявлять детей с асоциальным поведением, нуждающихся в оказании социально - психолого-педагогической помощи;
- Внедрять в образовательную среду инновационные педагогические и психологические технологии;
- Пропагандировать здоровый образ жизни;
- Повышать значимость здорового образа жизни;
- Формировать здоровый образ жизни в среде школьников и негативное отношение к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- Предоставлять обучающимся объективную информации о влиянии ПАВ на организм человека;
- Ориентировать обучающихся на выбор правильного жизненного пути.

Направления деятельности поста:

- профилактика и предупреждение распространения в школе случаев курения, употребления алкоголя и наркотиков;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение знаний путем проведения лекций и семинаров, встреч со специалистами.

**Работа наркологического поста «Добродетель»
на 2023-2024 учебный год по направлениям**

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Работа с учащимися школы	<ul style="list-style-type: none"> – Охват полезной внеурочной занятостью; – проведение бесед, классных часов, викторин; – просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек; – организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов; – проведение рейдов; – участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет; – привлечение к участию в профилактических акциях; – постановка на учет при наличии оснований; – снятие с учета при наличии оснований; – индивидуальная профилактическая работа; – реализация и контроль индивидуальных программ (планов) сопровождения несовершеннолетних группы риска, состоящих на учете в poste.
2.	Профилактическая работа с учащимися "группы риска"	<ul style="list-style-type: none"> -контроль посещаемости занятий; -контроль поведения и охват полезной досуговой занятостью; -проведение индивидуальных (групповых) бесед; -организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН; -привлечение к участию в профилактических акциях.
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> -проведение общешкольных родительских тематических собраний; -организация родительских лекториев; -помощь семье в установлении контактов со специалистами, с группой родительской поддержки; -индивидуальное консультирование родителей по проблеме; -организация рейдов по селу в вечернее время и посещение домов учащихся и родителей «группы риска».
4.	Тематическая работа с классными руководителями	<ul style="list-style-type: none"> -организация обучающих занятий; -проведение семинаров с участием узких специалистов; -формирование банка методической литературы по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся; -оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ учащимися школы.
5.	Диагностическая работа	<ul style="list-style-type: none"> -Проведение мониторинга среди обучающихся, родителей, учителей для выявления проблем и оказания психологической помощи.

План работы
на 2023-2024 учебный год по месяцам.

Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
С Е Н Т Я Б Р Ъ			
<p>1.Единая Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность, посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября).</p> <p>2.Единая Неделя профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная Неделя», посвященная Всемирному дню профилактики суицида (10 сентября).</p> <p>3.Подготовка к Социально-психологическому тестированию.</p> <p>4.Оформление уголка «Здоровье +».</p> <p>5. Классные часы на тему «Закон о подростке, подростку о законе» (1-9 классы).</p> <p>6. Выпуск листовок: «Новое поколение выбирает здоровый образ жизни!» (5-9 классы)</p>	<p>1.Выявление учащихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств. Проведение анкетирования «Вредные привычки»</p> <p>2. Анкетирование 8-9 кл на тему «Терроризм. Противодействие терроризму.</p>	<p>1. Заседание классных руководителей на тему профилактики наркомании и употребления психоактивных веществ.</p> <p>2. Индивидуальные и групповые консультации с классными руководителями по организации профилактической работы в классе и проведения СПТ</p>	<p>1. Классные родительские собрания: 1. «Ознакомление родителей со статьями Уголовного, Семейного, административного кодексов».</p> <p>2. Работа «Телефона доверия»</p> <p>3. Родительское собрание по вопросам социально-психологического тестирования обучающихся.7-9 кл</p>

О К Т Я Б Р Ъ

<p>1.Обновление тематического стенда «Здоровье+».</p> <p>2.Единая профилактическая неделя «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября)</p> <p>3.Проведение социально-психологического тестирования</p> <p>4.Урок здоровья «Что мы знаем о курении» (6-9 классы)</p> <p>Урок здоровья «Что такое алкоголь?» (6-9 классы)</p> <p>Конкурс сочинений: «Я голосую за жизнь»</p>	<p>1. Психологическое обследование учащихся 9- классов на определение уровня тревожности.</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> <p>3. Проведение ЕМ СПТ, направленное на ранее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.</p> <p>4. Анкетирование «Моё отношение к алкоголю»</p>	<p>1.Анализ проведения свободного времени школьника.</p> <p>2.МО классных руководителей «Профилактика наркомании, негативных привычек.</p> <p>3.Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики».</p> <p>4.Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов.</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ (по необходимости).</p> <p>2. Сбор согласий на проведение социально-психологического тестирования несовершеннолетних.</p> <p>3. Организация профилактической работы, направленной на минимизацию отказов при проведении СПТ.</p> <p>Организация индивидуальных консультаций социального педагога для родителей</p>
--	---	--	---

Н О Я Б Р Ъ

<p>1.Единая Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия», посвященная Международному дню толерантности</p> <p>2.Единая Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы – за чистые легкие», приуроченная к Международному дню отказа от курения.</p> <p>3. Мероприятие, посвященное пропаганде ЗОЖ-классные часы (к</p>	<p>1.Психологическое обследование в 7 классе «Состояние психологического климата в классе».</p> <p>2. Диагностика уровня школьной мотивации (5, 8, 9 классы).</p> <p>3. Выгрузка СПТ</p>	<p>1.Заседание МО «Результаты СПТ»</p> <p>Анализ результатов СПТ, корректировка воспитательного плана работы</p> <p>2.Инструктаж классных руководителей и учителей:</p> <p>«Симптомы распознавания и использования наркотиков»</p>	<p>1. Собрание в 7-9 классах. «Результаты СПТ»</p> <p>2. Индивидуальные консультации с родителями по результатам СПТ.</p> <p>3. Общешкольное родительское собрание «Формирование ЗОЖ несовершеннолетних».</p>
--	--	---	---

<p>Всемирному Дню ребенка-): «Вредные и хорошие привычки»; «Суд над сигаретой»; «Как сказать НЕТ и не потерять друзей»; «Быть здоровым – это классно!»; «Модно быть здоровым!»»</p>			
---	--	--	--

ДЕКАБРЬ

<p>1.Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДОМ (1 декабря). 2.Неделя правовых знаний «Равноправие», посвященная Всемирному дню прав человека (10 декабря). 3. Конкурс рисунков «Наркомания – это беда» (5-7 классы) 2. Класный час «Суд над наркотиками» (8-9 классы)</p>	<p>1. Анкетирование учащихся на знание проблемы ВИЧ/СПИД 2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p>	<p>1. Подготовка материалов и методических рекомендаций для проведения акции «Стоп – ВИЧ/СПИД!». 2. Подготовка материалов и методических рекомендаций для проведения недели правового воспитания.</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска» о предупреждении наркомании. 2. Рейд родительской общественности в составе поста «Здоровье +» в вечернее время по селу. 3. Родительские классные собрания «Плохие и хорошие привычки»</p>
--	---	---	--

ЯНВАРЬ

<p>1. Рейд по проведению досуга учащимися «группы риска» во время зимних каникул. 2. Распространение материалов среди учащихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.</p>	<p>1. Анкеты «Как ты проводишь свое свободное время?»</p>	<p>1. Ознакомление педагогов с нормативными документами. 2. Участие учителей во Всероссийской акции «Интернет - урок антинаркотической тематики»</p>	<p>1. Рейд родительской общественности в составе поста в вечернее время по селу. 2. Памятки для родителей «Пора ли бить тревогу?»</p>
--	---	--	---

Ф Е В Р А Л Ь

<p>1. Областная акция: «Аукцион Добрых дел», посвященная Международному дню спонтанного проявления доброты.</p> <p>2. Выставка рисунков «Я выбираю здоровый образ жизни!»</p> <p>3. Конкурс плакатов «Прекрасное слово - жить!»; «Я хочу быть счастливым!»</p> <p>4. Спортивно-оздоровительные мероприятия (1-9 классы).</p>	<p>1. Исследование уровня тревожности учащихся.</p> <p>2. Диагностика по профориентации учащихся (9 класс).</p> <p>3. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска»</p>	<p>1. Обобщение опыта учителей по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие»</p>	<p>1. Родительский лекторий для родителей учащихся 9 классов «Правда о наркотиках»</p>
---	--	--	--

М А Р Т

<p>1. Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство», посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом (1 марта).</p> <p>2. Всероссийская антинаркотическая акция «Сообща, где торгую смертью».</p> <p>3. Распространение материалов среди обучающихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама. Классный час «Умей сказать: Нет!» (1 класс); Классный час «Мои сестрички – вредные привычки» (4 класс);</p>	<p>1. Диагностика «Уровень воспитанности обучающихся 7-9 классов».</p>	<p>1. Круглый стол «Формирование ЗОЖ: Возможные формы воспитательной работы».</p> <p>2. Заседание поста Отчет классных руководителей на заседании поста о работе с подростками «группы риска», о мероприятиях по формированию ЗОЖ среди обучающихся, о работе с родителями.</p>	<p>1. Консультации на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек» (по необходимости).</p> <p>2. Профилактический рейд по социально неблагополучным семьям.</p>
---	--	---	---

<p>Акция «Сделай правильный выбор» (5-9 классы)</p>			
А П Р Е Л Ь			
<p>1.Единая Неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма, приуроченная к Всемирному дню здоровья «Жизнь! Здоровье! Красота!» (7 апреля). День здоровья (1-9 классы). 2. Тренинг коррекции «Профилактика вредных привычек» 3.Просмотр документального кинофильма «Мир без наркотиков». Обсуждение (8-9 классы) 4.Конкурс на выпуск классной газеты «Жизнь без наркотиков» (7-9 классы)</p>	<p>1.Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых». 2.Диагностика уровня школьной мотивации (4 классы). 3.Проведение анкетирования «Шкала депрессии Бека»</p>	<p>1.Составление списков занятости учащихся в летний период. 2. Тренинг с педагогами «Как научиться радоваться?»</p>	<p>1.Индивидуальная беседа с родителями учащихся «группы риска» «Причины употребления наркотических средств детьми» (по запросу). 2. Родительское собрание совместно с ОДН «Подростки и наркотики».</p>
М А Й			
<p>1.Единая профилактическая акции-челлендж «Жизнь! Здоровье! Выбор!», посвященная Всемирному дню борьбы с курением (31 мая) 1. День здоровья «Да здравствует спорт!». 2. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся. 3.Конкурс на выпуск классной газеты</p>	<p>1.Анкетирование «Моё отношение к курению»</p>	<p>1. Анализ работы поста «Здоровье+» за 2023-2024 учебный год. 2.Пополнение методической копилки по обобщению опыта работы с детьми «группы риска»</p>	<p>1. Рейд по селу с привлечением инспектора ОДН по выявлению учащихся девиантного поведения. 2. Общешкольное родительское собрание «Беседа с родителями обучающихся «группы риска» «Причины употребления наркотических средств детьми»</p>

«Жизнь без наркотиков» (7-9 классы)			
ИЮНЬ			
1. Организация походов, экскурсий, поездок. 2. Акция «Летний лагерь-территория здоровья»	Работа с учащимися по отдельному плану на лето.		
В течение года совместная работа с исполнителем региональной системы по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании Мишиной И.И.			