

Отчёт о проведении Недели по профилактике употребления табачных изделий «Мы за чистые лёгкие!»

В период с 16 ноября по 23 ноября 2023г проведена единая профилактическая Неделя «Мы за чистые лёгкие». Мероприятия недели были направлены на пропаганду здорового образа жизни, формирование ответственного отношения к собственному здоровью, снижение рисков возможного употребления обучающимися табачных изделий, расширение представления подростков о замещении употребления табака (спорт, творчество, подвижные игры), развитие навыков проявления силы воли и принятия собственных решений. Охвачены данным мероприятием все участники образовательного процесса: обучающиеся 1-9 классы, педагоги школы и родители.

Каждый день профилактической недели был ярким, насыщенным разнообразными формами работы. Началась Неделя с торжественного открытия, на котором обучающиеся были ознакомлены с целью, задачами и планом недели. В этот же день ребята приняли участие в анкетировании «Моё отношение к курению».

Во второй день прошли классные часы: «Территория здоровья». В последующие дни Недели проходили спортивные перемены, просмотр видеороликов о вреде курения «Секреты манипуляции. Табак». Вейп. Снюс. Айкос, встреча со специалистами межведомственного взаимодействия. Закончилась Неделя общешкольной профилактической квест-игрой «Маршрут Здоровья».

В целом Неделя показала, что проведенные мероприятия помогли учащимся школы понять, что курение наносит огромный вред здоровью курильщика и окружающих его людей. Поэтому необходимо помнить: если мы хотим быть красивыми и здоровыми, жить долго и счастливо, получить образование, сделать карьеру, иметь семью, воспитывать детей. Если нам безразлично будущее своё и своей страны, то мы должны быть и оставаться по жизни здоровыми!









