

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Хайтинская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор МБОУ «Хайтинская ООШ»



Г.С. Чернявская

План

поста «Здоровье +»

на 2021-2022 учебный год



Цель деятельности поста «Здоровье +»:

-Профилактика ПАВ, табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;

-оказание консультативно-диагностической и социально-правовой помощи детям и подросткам «группы риска», а также их родителям, (законным представителям), по вопросам своевременного выявления и коррекции последствий злоупотребления психоактивных веществ (далее по тексту – ПАВ);

-повышение профессиональной компетентности педагогов и родителей в вопросах профилактики зависимости от ПАВ среди детей и подростков.

Задачи:

-предупреждать распространение в школе случаев алкоголизации и наркотизации подростков.

-распространять санитарно-просветительские материалы о вреде алкоголя, курения, наркотиков и других одурманивающих средств.

-пропагандировать здоровый образ жизни; формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к вредным привычкам (табакокурению, алкоголю, наркотикам и др.);

-проводить профилактические мероприятия в отношении неблагополучных семей учащихся, где родители склонны, либо злостно употребляют спиртные напитки; предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье, насилия;

**Работа наркологического поста «Добродетель»
на 2021-2022 учебный год по направлениям**

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Работа с учащимися школы	<ul style="list-style-type: none"> -контроль посещаемости занятий; -контроль поведения; -охват полезной внеурочной занятостью; -проведение бесед, классных часов, викторин; -просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек: «Дымок сигареты», «У последней черты», «На острие иглы»; - организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН; -участие в волонтерском движении; -участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет; -участие в районных и областных акциях
2.	Профилактическая работа с учащимися "группы риска"	<ul style="list-style-type: none"> -контроль посещаемости занятий; -контроль поведения и охват полезной досуговой занятостью; -проведение индивидуальных (групповых) бесед; -организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН; -проведение рейдов и просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек: «Дымок сигареты», «У последней черты», «На острие иглы»; -привлечение к участию в профилактических акциях.
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> -проведение общешкольных родительских тематических собраний; -организация родительских лекториев; -помощь семье в установлении контактов со специалистами, с группой родительской поддержки; -индивидуальное консультирование родителей по проблеме; -организация рейдов по селу в вечернее время и посещение квартир учащихся и родителей «группы риска».
4.	Тематическая работа с классными руководителями	<ul style="list-style-type: none"> -организация обучающих занятий; -проведение семинаров с участием узких специалистов; -формирование банка методической литературы по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся; -оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ учащимися школы.
5.	Диагностическая работа	<ul style="list-style-type: none"> -проведение анкетирования, тестирования; -осуществление мониторинга.

**План работы
на 2021-2022 учебный год по месяцам.**

Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
С Е Н Т Я Б Р Ъ			
<p>1. Единая Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность, посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября).</p> <p>2. Единая Неделя профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная Неделя», посвященная Всемирному дню профилактики суицида (10 сентября).</p> <p>3. Социально-психологическое тестирование.</p>	<p>1. Выявление учащихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств.</p> <p>2. Диагностика познавательных интересов, потребностей и склонностей детей.</p> <p>3. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> <p>4. Анкетирование 8-9 кл на тему «Терроризм.</p> <p>5. Противодействие терроризму»</p>	<p>1. Районный конкурс «Лучшая педагогическая разработка по профилактике социально–негативных явлений»</p> <p>2. Областной семинар: «Проведение социально-психологического тестирования обучающихся образовательных организаций Иркутской области в 2021-2022 учебном году с использованием единой методики социально-психологического тестирования»:</p>	<p>1. Индивидуальное консультирование по проблемам.</p> <p>2. Рейд по улицам села в вечернее время по выявлению учащихся, склонных к употреблению ПАВ.</p> <p>3. Родительское собрание «Привязанность и безусловная любовь»</p> <p>4. Родительское собрание по вопросам социально-психологического тестирования обучающихся.</p>
О К Т Я Б Р Ъ			
<p>1. Обновление тематического стенда «Здоровье+».</p> <p>2. Единая профилактическая неделя «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с</p>	<p>1. Анкетирование</p> <p>2. «Эмоциональное состояние обучающихся» 7-8кл</p> <p>3. Анкетирование «Отношение подростков к пагубным привычкам»</p> <p>4. Контроль посещаемости и успеваемости</p>	<p>1. Анализ проведения свободного времени шкенив</p> <p>2. МО классных руководителей «Профилактика наркомании, негативных привычек.</p> <p>3. Организация взаимодействия</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ.</p> <p>2. Вебинар для родителей</p> <p>3. «Профилактика употребления ПАВ у подростков»</p>

алкоголизмом (3 октября) 3. Проведение социально-психологического тестирования	учащихся «группы риска». 5. Проведение СПТ.	служб и ведомств системы профилактики». 4. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов.	
--	---	--	--

Н О Я Б Р Ь

1.Единая Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия» , посвященная Международному дню толерантности (15-19 ноября). 2.Единая Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы – за чистые легкие» , приуроченная к Международному дню отказа от курения. 22-26 ноября 3. Занятие Жизнь без агрессии (8-9 классы), буллинг)	Анкетирование «Мониторинг этнотолерантности» 8-9 кл.	Заседание МО «Результаты СПТ» Анализ результатов СПТ, корректировка воспитательного плана работы	1.Общешкольное родительское собрание с участием фельдшера, инспектора ОДН: «Как уберечь своего ребенка от беды», «Профилактика правонарушений среди подростков». 2. Собрание в 7-9 классах. «Результаты СПТ» 3. Индивидуальные консультации с родителями по результатам СПТ.
---	--	--	--

Д Е К А Б Р Ь

1. Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья» , посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДОМ (1 декабря). 2. Неделя правовых знаний «Равноправие» , посвященная Всемирному дню прав человека (10 декабря). 3. Классные часы «Закон обо мне. Мне о законе» (5-7 кл) 4. Занятие «Закон и мы. Проступок. Правонарушение.	1. Анкетирование уч-ся на знание проблемы ВИЧ/СПИД 2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска». 3. Анкетирование «Оценка психологической безопасности образовательной среды»	1. Анализ работы Поста «Здоровье +»	1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска» о предупреждении наркомании. 2. Рейд родительской общественности в составе поста «Здоровье +» в вечернее время по селу. 3.Общешкольное родительское собрание «Здоровая семья»; 3. Родительское собрание с
--	--	-------------------------------------	--

Преступление» (8-9 кл)			элементами тренинга «Как научить ребенка быть ответственным за свои поступки» (5-9 кл)
------------------------	--	--	--

Я Н В А Р Ь

<p>1. Рейд по проведению досуга учащимися «группы риска» во время зимних каникул.</p> <p>2. Распространение материалов среди учащихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.</p> <p>3. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ.</p> <p>4. Занятие «Я контролирую гнев» (5-6 классы, профилактика буллинга)</p>	<p>1. «Уровень школьной тревожности» 9-кл</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p>	<p>Практикум для педагогов «Эффективная техника работы с мотивацией и ленью»</p>	<p>1. Диагностика родителей «Пора ли бить тревогу»</p>
--	---	--	--

Ф Е В Р А Л Ь

<p>1. Областная акция: «Аукцион Добрых дел», посвященная Международному дню спонтанного проявления доброты.</p> <p>2. Занятие с элементами тренинга «Мои чувства: умение осознавать свои чувства, принимать, выражать, не причиняя вреда себе и окружающим» (8-9 кл)</p> <p>3. Занятие «Как противостоять агрессии» (7 классы), (буллинг)</p>	<p>1. Исследование уровня тревожности учащихся.</p>	<p>Обобщение опыта учителей по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие»</p>	<p>1. Родительский лекторий для родителей учащихся 9 классов «Наркотики и статистика: наркоситуация в районе».</p> <p>2. Классные собрания «Понять, чтобы уберечь». (7-8кл)</p>
---	---	---	---

М А Р Т

<p>1. Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство», посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом (1 марта).</p> <p>2. Всероссийская антинаркотическая акция «Сообща, где торгую смертью».</p> <p>3. Беседы по профилактике употребления ПАВ и правонарушений с представителями ОДН</p>	<p>Анкетирование учащихся 5-9 классов на тему «Твоя жизненная позиция»</p>	<p>1. Оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики зависимости от ПАВ.</p> <p>2. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся.</p>	<p>Родительское собрание «Выбор профессии: роль семьи в профессиональном самоопределении учащегося» (8-9 кл)</p> <p>2. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся.</p>
<p>А П Р Е Л Ь</p>			
<p>1. Единая Неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма, приуроченная к Всемирному дню здоровья «Жизнь! Здоровье! Красота!» (7 апреля).</p>	<p>1. Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых».</p>	<p>1. Составление списков занятости учащихся в каникулярное время.</p>	<p>1. Информирование родителей по теме «Безопасность в киберпространстве»</p>
<p>М А Й</p>			

<p>1. Единая профилактическая акции-челендж «Жизнь! Здоровье! Выбор!», посвященная Всемирному дню борьбы с курением (31 мая)</p> <p>2. Класный час «Как не стать жертвой преступления (собственная безопасность)» (1-6 кл)</p>	<p>Анкетирование «Моё отношение к курению»</p>	<p>1. Анализ работы поста «Здоровье+» за 2021-2022 учебный год.</p>	<p>1. Рейд по селу с привлечением инспектора ОДН по выявлению учащихся девиантного поведения.</p> <p>2. Общешкольное родительское собрание «Здоровье.. Экология. Образование».</p>
<p>ИЮНЬ</p>			
<p>1. Организация походов, экскурсий, поездок.</p> <p>2. Акция «Летний лагерь-территория здоровья»</p>	<p>Работа с учащимися по отдельному плану на лето.</p>		