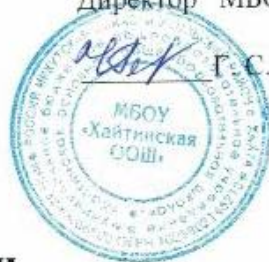


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Хайтинская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор МБОУ «Хайтинская ООШ»



Г.С. Чернявская

**План**

поста «Здоровье +»

на 2021-2022 учебный год



## **Цель деятельности поста «Здоровье +»:**

-Профилактика ПАВ, табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;

-оказание консультативно-диагностической и социально-правовой помощи детям и подросткам «группы риска», а также их родителям, (законным представителям), по вопросам своевременного выявления и коррекции последствий злоупотребления психоактивных веществ (далее по тексту – ПАВ);

-повышение профессиональной компетентности педагогов и родителей в вопросах профилактики зависимости от ПАВ среди детей и подростков.

## **Задачи:**

-предупреждать распространение в школе случаев алкоголизации и наркотизации подростков.

-распространять санитарно-просветительские материалы о вреде алкоголя, курения, наркотиков и других одурманивающих средств.

-пропагандировать здоровый образ жизни; формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к вредным привычкам (табакокурению, алкоголю, наркотикам и др.);

-проводить профилактические мероприятия в отношении неблагополучных семей учащихся, где родители склонны, либо злостно употребляют спиртные напитки; предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье, насилия;

**Работа наркологического поста «Добродетель»  
на 2021-2022 учебный год по направлениям**

№	Направления работы	Мероприятия
1.	<b>Работа с учащимися школы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-контроль посещаемости занятий;</li> <li>-контроль поведения;</li> <li>-охват полезной внеурочной занятостью;</li> <li>-проведение бесед, классных часов, викторин;</li> <li>-просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек: «Дымок сигареты», «У последней черты», «На острие иглы»;</li> <li>- организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН;</li> <li>-участие в волонтерском движении;</li> <li>-участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет;</li> <li>-участие в районных и областных акциях</li> </ul>
2.	<b>Профилактическая работа с учащимися "группы риска"</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-контроль посещаемости занятий;</li> <li>-контроль поведения и охват полезной досуговой занятостью;</li> <li>-проведение индивидуальных (групповых) бесед;</li> <li>-организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН;</li> <li>-проведение рейдов и просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек: «Дымок сигареты», «У последней черты», «На острие иглы»;</li> <li>-привлечение к участию в профилактических акциях.</li> </ul>
3.	<b>Санитарно-просветительская работа с родителями</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-проведение общешкольных родительских тематических собраний;</li> <li>-организация родительских лекториев;</li> <li>-помощь семье в установлении контактов со специалистами, с группой родительской поддержки;</li> <li>-индивидуальное консультирование родителей по проблеме;</li> <li>-организация рейдов по селу в вечернее время и посещение квартир учащихся и родителей «группы риска».</li> </ul>
4.	<b>Тематическая работа с классными руководителями</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-организация обучающих занятий;</li> <li>-проведение семинаров с участием узких специалистов;</li> <li>-формирование банка методической литературы по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся;</li> <li>-оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ учащимися школы.</li> </ul>
5.	<b>Диагностическая работа</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-проведение анкетирования, тестирования;</li> <li>-осуществление мониторинга.</li> </ul>

**План работы**  
**на 2021-2022 учебный год по месяцам.**

Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
<b>С Е Н Т Я Б Р Ъ</b>			
<p>1. Единая Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде <b>«Высокая ответственность</b>, посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября).</p> <p>2. Единая Неделя профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних <b>«Разноцветная Неделя»</b>, посвященная Всемирному дню профилактики суицида (10 сентября).</p> <p>3. <b>Социально-психологическое тестирование.</b></p>	<p>1. Выявление учащихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств.</p> <p>2. Диагностика познавательных интересов, потребностей и склонностей детей.</p> <p>3. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> <p>4. Анкетирование 8-9 кл на тему «Терроризм.</p> <p>5. Противодействие терроризму»</p>	<p>1. Районный конкурс «Лучшая педагогическая разработка по профилактике социально–негативных явлений»</p> <p>2. <b>Областной семинар:</b> «Проведение социально-психологического тестирования обучающихся образовательных организаций Иркутской области в 2021-2022 учебном году с использованием единой методики социально-психологического тестирования»:</p>	<p>1. Индивидуальное консультирование по проблемам.</p> <p>2. Рейд по улицам села в вечернее время по выявлению учащихся, склонных к употреблению ПАВ.</p> <p>3. Родительское собрание «Привязанность и безусловная любовь»</p> <p>4. Родительское собрание по вопросам социально-психологического тестирования обучающихся.</p>
<b>О К Т Я Б Р Ъ</b>			
<p>1. Обновление тематического стенда «Здоровье+».</p> <p>2. Единая профилактическая неделя <b>«Будущее в моих руках»</b>, посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с</p>	<p>1. Анкетирование</p> <p>2. «Эмоциональное состояние обучающихся» 7-8кл</p> <p>3. Анкетирование «Отношение подростков к пагубным привычкам»</p> <p>4. Контроль посещаемости и успеваемости</p>	<p>1. Анализ проведения свободного времени <b>шеникс</b></p> <p>2. МО классных руководителей «Профилактика наркомании, негативных привычек.</p> <p>3. Организация взаимодействия</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ.</p> <p>2. Вебинар для родителей</p> <p>3. «Профилактика употребления ПАВ у подростков»</p>

алкоголизмом (3 октября) 3. <b>Проведение социально-психологического тестирования</b>	учащихся «группы риска». 5. <b>Проведение СПТ.</b>	служб и ведомств системы профилактики». 4. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов.	
--	---	--	--

## Н О Я Б Р Ь

1.Единая Неделя профилактики экстремизма <b>«Единство многообразия»</b> , посвященная Международному дню толерантности (15-19 ноября). 2.Единая Неделя профилактики употребления табачных изделий <b>«Мы – за чистые легкие»</b> , приуроченная к Международному дню отказа от курения. 22-26 ноября 3. Занятие Жизнь без агрессии (8-9 классы), <b>буллинг</b> )	Анкетирование «Мониторинг этнотолерантности» 8-9 кл.	<b>Заседание МО «Результаты СПТ»</b> Анализ результатов СПТ, корректировка воспитательного плана работы	1.Общешкольное родительское собрание с участием фельдшера, инспектора ОДН: «Как уберечь своего ребенка от беды», «Профилактика правонарушений среди подростков». 2. Собрание в 7-9 классах. «Результаты СПТ» 3. Индивидуальные консультации с родителями по результатам СПТ.
---	--	--	--

## Д Е К А Б Р Ь

1. Неделя профилактики ВИЧ-инфекции <b>«Здоровая семья»</b> , посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДОМ (1 декабря). 2. Неделя правовых знаний <b>«Равноправие»</b> , посвященная Всемирному дню прав человека (10 декабря). 3. Классные часы «Закон обо мне. Мне о законе» (5-7 кл) 4. Занятие «Закон и мы. Проступок. Правонарушение.	1. Анкетирование уч-ся на знание проблемы ВИЧ/СПИД 2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска». 3. Анкетирование «Оценка психологической безопасности образовательной среды»	1. Анализ работы Поста «Здоровье +»	1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска» о предупреждении наркомании. 2. Рейд родительской общественности в составе поста «Здоровье +» в вечернее время по селу. 3.Общешкольное родительское собрание «Здоровая семья»; 3. Родительское собрание с
--	--	-------------------------------------	--

Преступление» (8-9 кл)			элементами тренинга «Как научить ребенка быть ответственным за свои поступки» (5-9 кл)
------------------------	--	--	--

## Я Н В А Р Ь

<p>1. Рейд по проведению досуга учащимися «группы риска» во время зимних каникул.</p> <p>2. Распространение материалов среди учащихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.</p> <p>3. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ.</p> <p>4. Занятие «Я контролирую гнев» (5-6 классы, <b>профилактика буллинга</b>)</p>	<p>1. «Уровень школьной тревожности» 9-кл</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p>	<p>Практикум для педагогов «Эффективная техника работы с мотивацией и ленью»</p>	<p>1. Диагностика родителей «Пора ли бить тревогу»</p>
--	---	--	--

## Ф Е В Р А Л Ь

<p>1. Областная акция: «<b>Аукцион Добрых дел</b>», посвященная Международному дню спонтанного проявления доброты.</p> <p>2. Занятие с элементами тренинга «Мои чувства: умение осознавать свои чувства, принимать, выражать, не причиняя вреда себе и окружающим» (8-9 кл)</p> <p>3. Занятие «Как противостоять агрессии» (7 классы), <b>(буллинг)</b></p>	<p>1. Исследование уровня тревожности учащихся.</p>	<p>Обобщение опыта учителей по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие»</p>	<p>1. Родительский лекторий для родителей учащихся 9 классов «Наркотики и статистика: наркоситуация в районе».</p> <p>2. Классные собрания «Понять, чтобы уберечь». (7-8кл)</p>
---	---	---	---

## М А Р Т

<p>1. Неделя профилактики наркозависимости <b>«Независимое детство»</b>, посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом (1 марта).</p> <p>2. Всероссийская антинаркотическая акция <b>«Сообща, где торгую смертью»</b>.</p> <p>3. Беседы по профилактике употребления ПАВ и правонарушений с представителями ОДН</p>	<p>Анкетирование учащихся 5-9 классов на тему <b>«Твоя жизненная позиция»</b></p>	<p>1. Оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики зависимости от ПАВ.</p> <p>2. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся.</p>	<p>Родительское собрание «Выбор профессии: роль семьи в профессиональном самоопределении учащегося» (8-9 кл)</p> <p>2. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся.</p>
<p><b>А П Р Е Л Ь</b></p>			
<p>1. Единая Неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма, приуроченная к Всемирному дню здоровья <b>«Жизнь! Здоровье! Красота!»</b> (7 апреля).</p>	<p>1. Проведение диагностики <b>«Мы планируем свой отдых»</b>.</p>	<p>1. Составление списков занятости учащихся в каникулярное время.</p>	<p>1. Информирование родителей по теме <b>«Безопасность в киберпространстве»</b></p>
<p><b>М А Й</b></p>			

<p>1. Единая профилактическая акции-челендж <b>«Жизнь! Здоровье! Выбор!»</b>, посвященная Всемирному дню борьбы с курением (31 мая)</p> <p>2. Класный час «Как не стать жертвой преступления (собственная безопасность)» (1-6 кл)</p>	<p>Анкетирование «Моё отношение к курению»</p>	<p>1. Анализ работы поста «Здоровье+» за 2021-2022 учебный год.</p>	<p>1. Рейд по селу с привлечением инспектора ОДН по выявлению учащихся девиантного поведения.</p> <p>2. Общешкольное родительское собрание «Здоровье.. Экология. Образование».</p>
<p><b>ИЮНЬ</b></p>			
<p>1. Организация походов, экскурсий, поездок.</p> <p>2. Акция «Летний лагерь-территория здоровья»</p>	<p>Работа с учащимися по отдельному плану на лето.</p>		