

## Областная профилактическая акция «Мы за чистые легкие»

В нашей школе с 27 мая по 31 мая 2019 года проходила профилактическая неделя «Мы за чистые легкие». Значимость данного мероприятия очень важна и актуальна в последнее время, так как привычка табакокурения в нашей стране, к сожалению, набирает большие обороты.

27 мая состоялось открытие недели, в этот же день был объявлен конкурс творческих работ (рисунков, коллажей, плакатов) «Мы за чистые легкие!».

Классными руководителями с 1 по 8 класс был проведен классный час на тему: «Курить — здоровью вредить?!». Целями данного классного часа стали формирование у учащихся сознательного негативного отношения к курению и понимания необходимости вести здоровый образ жизни.

В ходе классного часа учащиеся были проинформированы о вредном влиянии табачного дыма на организм человека и развитии никотиновой зависимости. Использовались элементы юмора для разъяснения вреда курения с целью создания в классе непринужденной атмосферы общения на серьезную тему. Учащиеся научились выражать свое мнение к окружающим людям, которые имеют вредные привычки, ведь общественное мнение зачастую в этом возрасте влияет положительно. Форма классного часа: диспут, выступление группами, круглый стол.

Учащиеся 1-6-х классов приняли активное участие в конкурсе и представили самые разнообразные рисунки, призывающие вести здоровый образ жизни и рассказывающие о вреде курения.

28 мая прошли спортивные соревнования для ребят, организатором которых стал учитель физической культуры Горохов А.П. Спортивные соревнования проводились с целью укрепления здоровья детей, развитие двигательных умений, навыков и физических качеств, привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом.

29 мая была проведена выставка конкурсных работ (рисунков, коллажей, плакатов) «Мы за чистые легкие!». Конкурс проводился для того, чтобы сформировать у детей и родителей активную жизненную позицию в вопросах здорового образа жизни, отказа от вредной привычки, а также для активизации и повышения качества работы по формированию здорового образа жизни.

Предоставление возможности детям, педагогам и родителям выразить свое отношение к вопросу пропаганды здорового образа жизни, внести свой вклад к развитию наглядной рекламы.

Абсолютное большинство участников недели «Мы за чистые лёгкие!» признали актуальность проблемы и необходимость проведения мероприятий по профилактике употребления табачных изделий.

30 мая в 8 классе прошел урок биологии на тему: «Какой вред может нанести организму одна сигарета». Обучающиеся совместно с учителем проводили опыты и наглядно видели, какой вред может приносит сигарета.

Хочется выразить огромную благодарность всем активным участникам данного мероприятия, особенно, тем учащимся, которые визуализировали свое негативное отношение к табакокурению в виде плакатов.

