

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Хайтинская основная общеобразовательная школа»



Областная неделя

по профилактике употребления табачных изделий

«Мы за чистые легкие!»,

2019г.

В период с 18 по 22 ноября 2019 года была организована и проведена неделя по профилактике употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие!».

Цель: Создание условий для снижения рисков употребления табачных изделий участниками образовательного процесса.

Задачи:

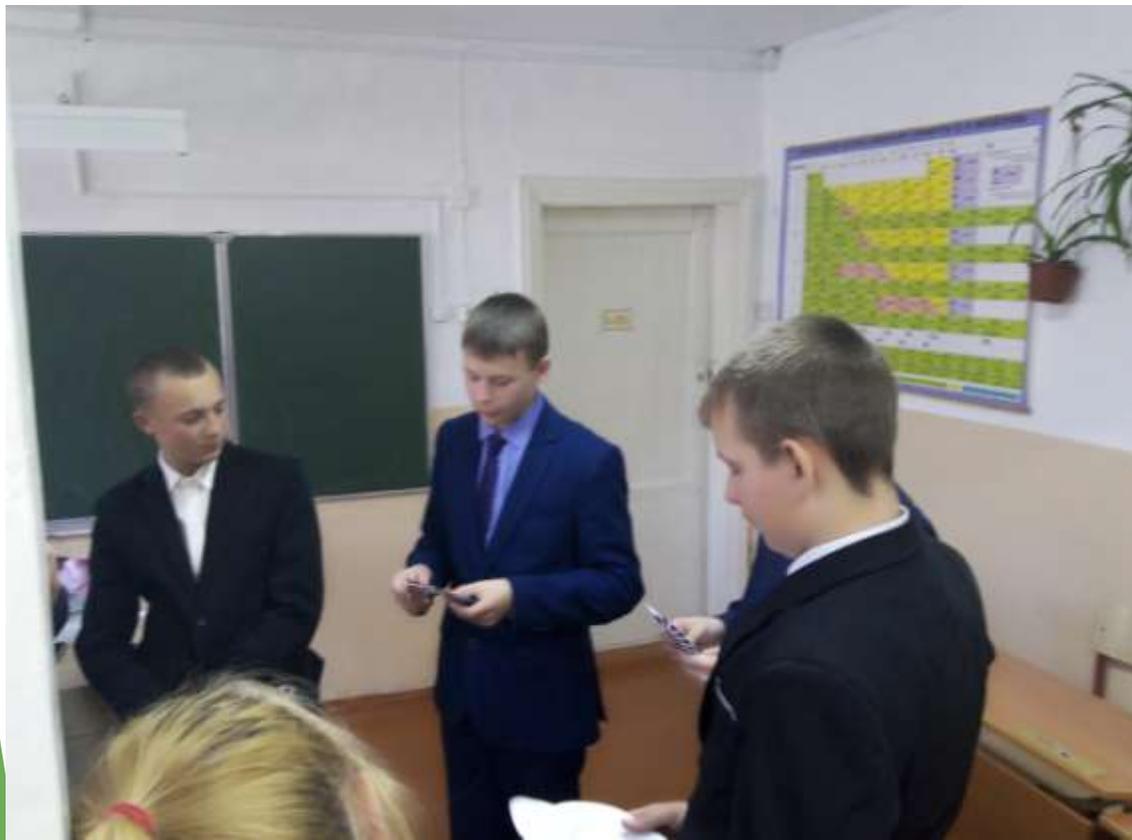
- выявить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления табака;
- сформировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению табачных изделий;
- расширить представление подростков о замещении употребления табачных изделий (активная трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры);
- развить у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений (выбор);
- проверить уровень усвоения информации.



Согласно плану недели были проведены профилактические мероприятия, в которых приняли участие все обучающиеся школы, педагоги, родители и социальные партнеры.

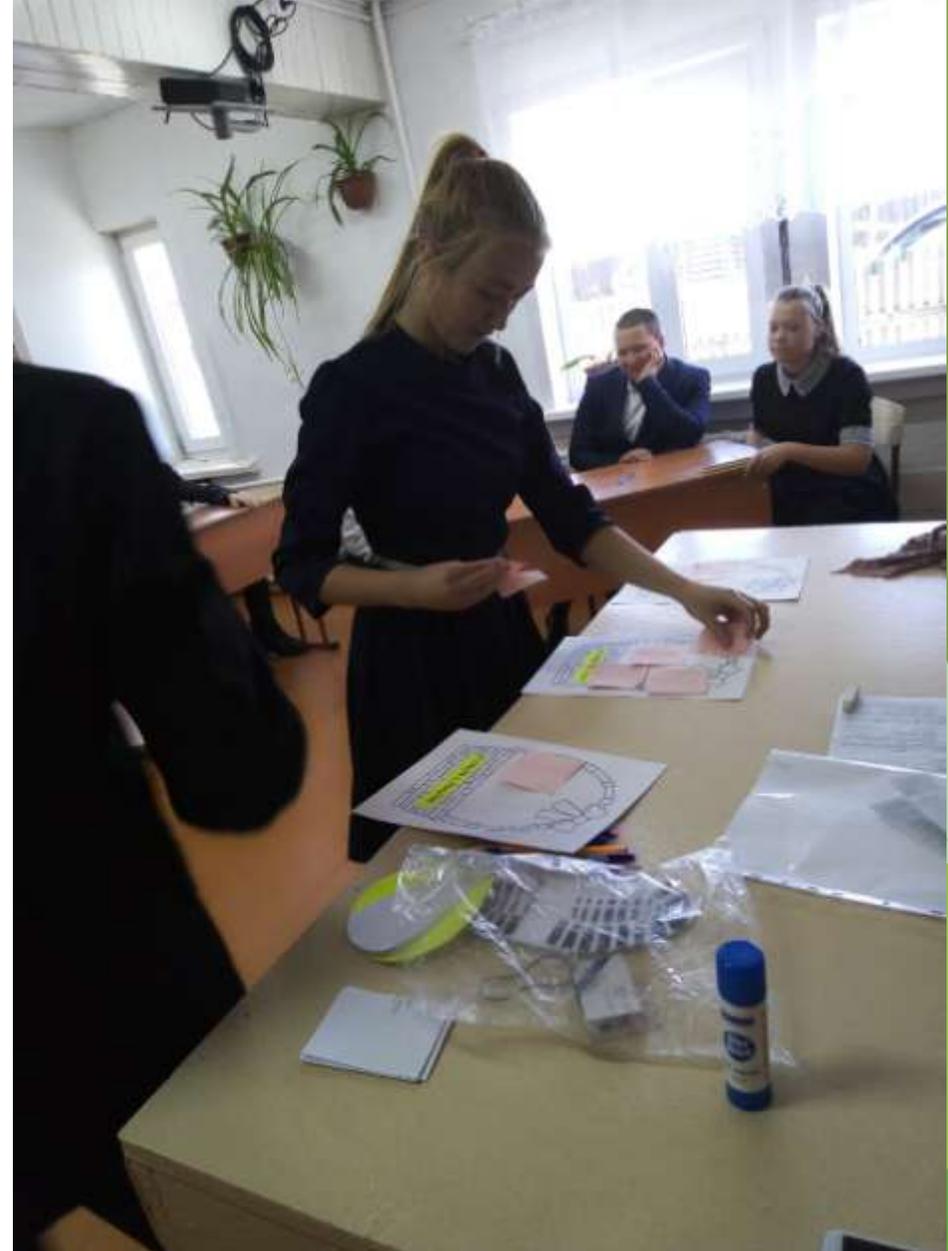
Началась неделя торжественным открытием, на котором обучающиеся познакомились с планом недели, а также получили задания конкурсных и тематических мероприятий.

В этот же день в каждом классе прошли классные часы «Курить – здоровью вредить?!» Учащиеся научились выражать свое мнение к окружающим его людям, которые имеют вредные привычки, ведь общественное мнение зачастую в этом возрасте влияет положительно.



В каждом классе были разнообразные формы классного часа: диспут, выступление группами, круглый стол. По результатам классного часа была проведена анкета для выявления уровня информированности обучающихся об опасности употребления табака.





Анкетирование «Почему же люди курят?»



«День спорта и здоровья».

Во второй день недели были проведены два мероприятия: спортивные соревнования «День спорта и здоровья» и шашечный турнир среди наших пап. Спортивные соревнования проводились с целью укрепления здоровья детей, развитие двигательных умений, навыков и физических качеств и привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом.

Программа соревнований включала в себя различные конкурсы, эстафеты, подвижные игры.





Полилог с демонстрацией видеофильма «Секреты манипуляции: табак»

В третий и четвертый дни профилактической недели были проведены следующие мероприятия: полилог с демонстрацией фильма «Секреты манипуляции: табак» и коммуникативные занятия с обучающимися «Учимся общаться и взаимодействовать без табака». На этих мероприятиях обучающиеся познакомились со всевозможными приемами снижения стресса без сигарет, а также вариантами взаимодействия с окружающими без обращения к табачным изделиям. Также педагогами и обучающимися обсуждались вопросы: «Что значит быть взрослым человеком?»; «Что такое здоровое общение?» и «Роль физической активности в жизни человека». Состоялась оживленная дискуссия, в которой приняли участие, как участники круглого стола, так и гости мероприятия. В начальных классах прошёл библиотечный час: викторина «Хочу быть здоровым»



7-9 классы

Выставка творческих работ (рисунков) «Мы за чистые легкие!»

Учащиеся 1-5-х классов приняли активное участие в конкурсе и представили самые разнообразные рисунки, призывающие вести здоровый образ жизни и рассказывающие о вреде курения. Конкурс проводился для того, чтобы сформировать у детей и родителей активную жизненную позицию в вопросах здорового образа жизни, отказа от вредной привычки, а также для активизации и повышения качества работы по формированию здорового образа жизни. Предоставление возможности детям, педагогам и родителям выразить свое отношение к вопросу пропаганды здорового образа жизни, внести свой вклад к развитию наглядной рекламы.





Что куренье — это яд,
Знают даже дети,
Почему ж так много глупых
Есть на белом свете?

Тем, кто курит дни подряд,
Словно паровозы,
Может быть, они не верят
Раковым угрозам?

Мы вас, люди, очень просим,
Больше не курите,
А для жизни свое тело
Крепко берегите!

Итоги Недели:

Абсолютное большинство участников недели «Мы за чистые лёгкие!» признали актуальность проблемы и необходимость проведения мероприятий по профилактике употребления табачных изделий.

Неделя проведена на оптимальном уровне. На мероприятиях была создана атмосфера сотрудничества, совместного поиска ответа на проблемные вопросы. Учащиеся показали хороший уровень самоорганизации, в достаточной степени – уровень владения универсальными учебными действиями.



Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,
Заниматься физкультурой, музыкой,
литературой,
Жить, мечтать, творить, любить
И, конечно, не курить.
Словно трубы не дымите,
Мы Вас просим: **«Не курите!!!».**